

# MENUS DU MOIS DE JANVIER 2018



08 / 01  
au 12 / 01  
2018

**Lundi**

- Salade de riz niçois
- Escalope de dinde au jus
- Courgettes à la tomate
- Fruit de saison

**Mardi**

- Sauté de veau à la provençale
- Coquillettes & emmental râpé
- Camembert
- Moelleux au chocolat frais

**Mercredi**

- Salade de pois chiches
- Omelette
- Piperade
- Fromage blanc aux fruits

**Jeudi**

**EPIPHANIE**

- Sauté de porc à l'indienne
- Carottes Vichy
- Yaourt nature sucré
- Brioche des rois

**Vendredi**

- Salade d'endives
- Filet de hoki à l'huile d'olive et au citron
- Gnocchis
- Compote pomme-abricot

15 / 01  
au 19 / 01  
2018

- Emincé de poulet sauce colombo
- Riz de camargue pilaf
- Carré de l'est
- Flan à la vanille

- Rosette
- Quenelles nature sauce béchamel
- Haricots verts aux parfums du jardin
- Fruit de saison

- Salade de concombres
- Lasagnes à la bolognaise
- Cocktail de fruits au sirop

- Boeuf sauté aux figues
- Pommes lamelles vapeur
- Petit suisse sucré
- Compote pomme-fraise

- Salade de tortis au surimi
- Filet de hoki au basilic
- Beignets de chou-fleur
- Fruit de saison

22 / 01  
au 26 / 01  
2018

- Salade de lentilles
- Sauté de veau aux olives
- Haricots beurre
- Yaourt aromatisé

- Carottes rapées
- Poulet rôti au jus
- Coquillettes
- Crème dessert au chocolat

- Gnocchis aux fruits de mer (moules, calamars, crevettes)
- Fromage blanc sucré
- Fruit de saison

**NOUVEL AN CHINOIS**

- Nem au poulet
- Sauté de dinde sauce brune asie
- Riz cantonnais
- Ananas & chantilly

- Colin à la brésilienne
- Purée de brocolis et pommes de terre
- Montboissier
- Moelleux caramel beurre salé

29 / 01  
au 02 / 02  
2018

- Friand au fromage
- Sauté de boeuf à l'ancienne
- Carottes aux champignons
- Fruit de saison

- Omelette sauce basquaise
- Riz de camargue pilaf
- Yaourt aromatisé
- Compote de pommes

- Salade de betteraves
- Nuggets de volaille
- Pommes smiles
- Liégeois au chocolat

- Salade de haricots verts
- Carbonara
- Tortis
- Fromage blanc sucré

**CHANDELEUR**

- Crêpe au fromage
- Colin sauce citron
- Epinards béchamel vache qui rit
- Crêpe au chocolat