



GYMNASTIQUE SÉNIORS + DE 60 ANS 2016/2017

AVANCEZ EN ÂGE EN TOUT ÉQUILIBRE

Séances de Gymnastique Douce,
à compter du mercredi 21 septembre

« Amélioration de la motricité, de la souplesse du corps,
dans une ambiance de détente et de convivialité »

1 FOIS/ SEMAINE

Le Mercredi de 9 h 00 à 10 h 00 ou de 10 h 30 à 11 h 30

ou

Le Vendredi de 9 h 00 à 10 h 00 ou de 10 h 30 à 11 h 30

Constitution du dossier d'inscription :

1 certificat médical datant de moins de 2 mois, / 1 attestation d'assurance
« responsabilité civile - vie privée » / le règlement

Encaissement à l'Hôtel de Ville :

mardi 13 septembre de 9 h 00 à 11 h 30 & Jeudi 15 septembre de 8 h 00 à 12 h 00

Salle des Arts Martiaux, 92 Rue des Phocéens - Les Terrasses de L'Arc - 84100 Orange

Tarif: 41 euros - Tel : 04 90 51 38 49

Pré-inscriptions du lundi 29 au mercredi 31 Août 2016 [de 8 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 30]
par téléphone au 04 90 51 38 49

Aucun règlement envoyé ou déposé dans la boîte aux lettres ne sera accepté.