



# GYMNASTIQUE DOUCE SENIORS à partir de 60 ans 2017 / 2018

## AVANCEZ EN AGE EN TOUT EQUILIBRE

« Amélioration de la motricité, de la souplesse du corps, de l'équilibre et de la mémoire dans une ambiance de détente et de convivialité »

Séance 1 fois / semaine - de septembre 2017 à juin 2018

Lieu : Salle des Arts Martiaux

92, rue des Phocéens – Les Terrasses de l'Arc ORANGE A compter du mercredi 20 septembre 2017

Pièces à fournir à l'inscription : \*1 certificat médical \*1 attestation de responsabilité civile

Tarif : Orangeois : 48€ Extérieurs : 96€ Renseignements : 04 90 51 38 46

### Coupon pour préinscription Gymnastique Séniors 2017/2018

A renvoyer au Centre de Boisfeuillet -1609, chemin blanc- 84100 ORANGE

Avant le mercredi 23 août 2017

NOM : .....Prénom :.....

Adresse :.....

Tel :..... Mail :.....

Cocher votre préférence\*. Un seul choix possible

Mercredi	<input type="checkbox"/>	9h à 10h	<input type="checkbox"/>	10h30 à 11h30
Vendredi	<input type="checkbox"/>	9h à 10h	<input type="checkbox"/>	10h30 à 11h30

\* sous réserve de places disponibles dans le créneau choisi.