



Ville d'Orange
Service Affaires Scolaires
Animation Sport Loisirs
Secteur Animation

LES LOISIRS DE BOISFEUILLET

2017 / 2018



ACTIVITES ADULTES ET SENIORS

Renseignements : 04 90 51 38 46

SOMMAIRE

1 – Les différentes activités

- Gymnastique douce seniors
- Randonnées pédestres
 - . Randonnées à la journée
 - . Randonnettes
 - . Randonnées patrimoine
- Activités Intergénérationnelles
- Journées détente
- Escapades

2- Les conditions générales

3- Le règlement intérieur

4- La fiche d'inscription

1 – Les différentes activités

Gymnastique douce seniors

Les séances de gymnastique proposées par les éducatrices sportives sont de type loisirs-modérés, qui consiste à un mélange de mouvements de musculation, d'exercices respiratoires d'étirements et de relaxation qui font travailler doucement tous les muscles du corps en musique.

En fin d'année, une chorégraphie regroupant tous les groupes est proposée dans une ambiance conviviale et amicale.

- 1- Les cours de gymnastique se déroulent les mercredis et vendredis à la salle des Arts Martiaux, Les Terrasses de l'Arc, 92 Rue des Phocéens
- 2- La tenue : vêtements de sport, une serviette, 1 petite bouteille d'eau, une paire de chaussettes.
- 3- En cas d'absence de plus de 3 semaines consécutives, non excusées, l'inscription sera annulée sans remboursement.
- 4- En cas d'abandon en cours d'année, il ne sera fait aucun remboursement.

Randonnées pédestres

Les éducatrices sportives encadrent diverses randonnées avec des circuits différents :

Randonnées sur la journée : circuits de 10 à 15 km, 4 à 5 heures de marche, 100 à 600 m. de dénivelé

Randonnettes sur la demi-journée : circuits de 7 à 8 km, 2 h 00 à 2 h 15 de marche, 50 à 150 m de dénivelé.

Randonnées patrimoine sur la journée : circuits de 7 à 10 km, 2 h 00 à 2 h 30 de marche, 50 à 200 m. de dénivelé le matin. L'après-midi, visite d'un village ou d'un site archéologique...

Les informations concernant les randonnées (dénivelé, distance...) sont notées sur la publicité.

- 1- Le nombre maximum de participants est de 25 personnes
- 2- L'équipement : chaussures de randonnée ou de type basket, une gourde ou bouteille d'eau, sac à dos, bâtons (facultatif)
- 3- Le transport se fait en co-voiturage ou véhicule personnel.

Activités Intergénérationnelles

Les demi-journées ou journées sont organisées avec les accueils de loisirs de la ville et les adhérents des loisirs de Boisfeuillet.

- 1- Le nombre de participants est défini en fonction de l'activité proposée.
- 2- Une tenue confortable est conseillée.

Journées détente

Les journées détente sont organisées sur le Centre de Boisfeuillet. Les activités proposées sont variées pour que chacun trouve son intérêt.

- La journée est animée par les éducateurs sportifs et les animateurs.

Escapades

Les escapades sont des journées de découverte patrimoniale, culturelle, artisanale, encadrées par une ou deux personnes. Des visites de villes, musées, ateliers ou sites remarquables sont proposées.

- 1- Le nombre de participants se situe entre 30 et 40 personnes en fonction de la période et de la destination.
- 2- Le coût du repas n'est pas compris dans le tarif de la journée et se paie au restaurant.
- 3- Le transport est assuré par un autocariste.



Des Animations occasionnelles

2- Conditions générales

Les détails d'organisation sont précisés sur la publicité de chaque activité :

- dates et horaires de pré-inscription, contact téléphonique
- dates, lieux et horaires des paiements
- dates, lieux et horaires de départ pour chaque activité
- montant de l'activité
- montant du repas pour les escapades
- modalités de transport.

Un certificat médical datant de moins de 2 mois est obligatoire pour les activités sportives.

Une attestation responsabilité civile est demandée pour le dossier annuel d'inscription.

La fiche d'inscription 2017 / 2018 "Les Loisirs de Boisfeuillet" est à remplir et à retourner avec les pièces jointes au Centre de Boisfeuillet, 1609 Chemin Blanc, 84100 ORANGE.



LES LOISIRS DE BOISFEUILLET

FICHE D'INSCRIPTION 2017 /2018

RENSEIGNEMENTS

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe : M F

Téléphone (s) :

Adresse :

Ville : Code postal :

Email :

PIECES A FOURNIR

- Certificat médical datant de moins de 2 mois pour les activités sportives
- Attestation Responsabilité Civile pour toutes les activités

CONDITIONS D'ORGANISATION

Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et accepte les conditions d'organisation de(s) l'activité(s) choisie(s).

Pour toute activité, ce document est à remplir et à renvoyer 1609 Chemin Blanc
84100 ORANGE

Date

Signature