



MENUS '4 SAISONS' | DU 03 JUIN 2024 AU 30 JUIN 2024 |

Orange - Goûter

	Du 03 juin au 09 juin	Du 10 juin au 16 juin	Du 17 juin au 23 juin	Du 24 juin au 30 juin
LUNDI	Fruit de saison Palmiers	Fromage blanc aromatisé Gaufrette vanille	Pain et vache picon	Compote pommes cassis Madeleine
MARDI	Pain et carré frais	Pain et confiture	Yaourt nature Petits beurres	Fromage blanc nature Galettes St Michel
MERCREDI				
JEUDI	Petit suisse sucré Petits beurres	Fromage blanc nature Compote pommes cassis	Fruit de saison Biscuit pocket chocolat	Pain et Petit moulé
VENDREDI	Yaourt nature Madeleine	Pain et vache picon	Pain et chocolat tablette	Fromage blanc nature Fruit de saison

RECETTE ANTI-GASPI

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

